



PFERDEHOFWEILER

spielend reiten lernen

Referenzschreiben Angelika Cordes, Therapeutin der Alexander Technik (AT)

Ich führe einen kleinen Pferdehof in Vorarlberg in Österreich, auf dem ich vorwiegend Kinder und Jugendliche unterrichte. Weiters habe ich als Fortbildung für Erwachsene eine Ausbildung zum Centered Riding Ausbilder bei mir am Hof organisiert. Für das Erreichen des nächsten Levels ist vorgeschrieben, dass man sich mit der Alexandertechnik auseinandersetzt.

Aus diesem Grund habe ich Angelika Cordes kontaktiert. Sie hat sich bereit erklärt, für uns, eine Gruppe von 6 Centered Riding-Interessierten, einen Einführungsworkshop bei uns in Weiler abzuhalten.

Sowohl der Theorievortrag, als auch die Übungen zum Körper- und Knochenbewusstsein (u.a. in Anlehnung an «Core Pulsation») waren perfekt auf uns abgestimmt. Sie brachten uns innere Bilder über unsere Haltung, die uns beim Reiten in einen besseren Kontakt mit uns und dem Pferd bringen können. Diejenigen unter uns, die den ersten Level der Centered Riding Ausbildung schon erreicht hatten, kannten vieles des Vorgetragenen bereits, die neuen Inhalte ergänzten sich perfekt mit dem, was wir bereits in der Centered Riding Ausbildung gelernt hatten, und verfestigte sich so, Neues konnten wir gut dazu aufnehmen, es war ein sehr stimmiges Gesamtkonzept. Für die anderen war es eine sehr gute Vorbereitung auf das, was in der Ausbildung noch kommen wird.

Besonders hervorheben möchte ich, dass Angelika die Schnittstellen zwischen der Alexander Technik und dem Centered Riding gefunden und hervorgehoben hat, obwohl sie selber gar nichts mit Pferden zu tun hatte. Man hätte glauben können, sie hätte sich mit unserer Centered Riding Kursleiterin abgestimmt, so gut passte alles zusammen.

Ich freue mich schon sehr auf die Einzelstunde, die ich mit Angelika für nach dem Lockdown vereinbart habe.

**Alexandra Ludescher-Piber,
staatl. gepr. Reitpädagogin FEBS und GRIPS, Übungsleiterin Reiten FENA, Centered Riding
Ausbildnerin Level I**